

## BROTE & SANDWICH

### BROTSCNITTE MIT

SMASHED AVOCADO, FETA & GRANATAPFELKERNEN <sup>[G]</sup> 7,80€  VEGETARISCH

LACHS, AVOCADO & ROTE BETE HUMMUS <sup>[C,D,G,K,L]</sup> 8,40€

ZWEIERLEI HOMEMADE HUMMUS, KICHEREBSEN & FALAFEL 7,20€  VEGAN

GEGRILLTES KÄSESANDWICH MIT PESTO, SPINAT, TOMATEN & KÄSE <sup>[G]</sup> 7,60€

+ CHICKEN 3,00€ ODER + THUNFISCH 2,50 <sup>[D]</sup> € ODER  VEGAN MÖGLICH

### PFANNENBROT <sup>[A]</sup> MIT SALAT & MÖHREN

TOMATE & MOZZARELLA <sup>[G]</sup> MIT PESTO 7,40€  VEGETARISCH

AVOCADO & SPIEGELEI <sup>[C,G,K,L]</sup> 7,70€

ZIEGENKÄSE & FEIGENMARMELADE <sup>[G]</sup> 7,40€  VEGETARISCH

### GRANOLA & CO

POWER JOGHURT <sup>[A,E,G]</sup> GRIECHISCHER JOGHURT, HONIG-NUSS-MÜSLI, DATTELN, CHIASAMEN, WALNÜSSE & ZIMT 8,60€

GRETA GRANOLA <sup>[A,E,F,G,H]</sup> GRIECHISCHER JOGHURT, MANGOPÜREE & HOMEMADE GRANOLA 8,40€

PORRIDGE APFEL & ZIMT 8,60€

 VEGAN MÖGLICH

+0,60€

## MR BENS CAFE

### PANCAKES 3 STÜCK <sup>[A,C]</sup>

BANANEN & SCHOKOCREME 8,90€

AHORNSIRUP, FRÜCHTE & FRUCHTPÜREE 10,50€

SPIEGELEI & TRUTHAHN BACON 10,80€  HALAL

### RÜHREI DREI BIO-EIER, BROT & BUTTER <sup>[A,C,G]</sup>

NATUR 6,90€

+ SPINAT 1,50€ + TOMATEN 1,50€ + TRUTHAHN BACON 2,50€

+ FETA 2,00€ + LACHS <sup>[D]</sup> 3,00€ + AVOCADO 2,50€

SCRAMBLED TOFU MIT GETROCKNETEN TOMATEN, OLIVEN, SPINAT, BROT & OLIVENÖL 7,30€  VEGAN

### FRISCHE WRAPS <sup>[A]</sup>

MIT EINEM KLEINEN SALAT

FALAFEL 9,50€  VEGAN AVOCADO & MANGO 8,90€  VEGAN

FETA <sup>[G]</sup> 9,50€  VEGETARISCH CHICKEN 1001-NACHT 9,60€

### BOWLS <sup>[A]</sup>

COUSCOUS, KICHEREBSEN, SALATMISCHUNG, AVOCADO, GURKE, MÖHRE, APFEL & BEEREN

FALAFEL  VEGAN 12,50€

FETA <sup>[G,13]</sup>  VEGETARISCH 12,50€

CHICKEN 1001-NACHT 13,90€

DRESSINGAUSWAHL:

HONIG-SENF-DRESSING, MANGO-MINZ-DRESSING (VEGAN), HIMBEER-BASILIKUM-DRESSING (VEGAN)

WECHSELDE AKTIONEN  
SPRECHT UNS AN.

IN DER VITRINE

## SWEETS & KUCHEN

## BANANENBROTE

VERSCHIEDENE SORTEN

MR  
BENS  
CAFÉ  
#MRBENSCAFE



# MR BENS DRINKS

## COFFEE



|   | 0,2L  | 0,3L  | 0,4L  |
|---|-------|-------|-------|
| CAFÉ CREMA <sup>[11]</sup>                  | 3,20€ | 4,20€ | 5,10€ |
| AMERICANO <sup>[11]</sup>                   | 3,20€ | 4,20€ | 5,10€ |
| CAPPUCCINO <sup>[11,6]</sup>                | 3,60€ | 4,60€ | 5,60€ |
| CAFFÉ LATTE <sup>[11,6]</sup>               | -     | 4,80€ | 5,80€ |
| LATTE MACCHIATO <sup>[11,6]</sup>           | -     | 4,50€ | 5,50€ |
| FLAT WHITE <sup>[11,6]</sup>                | 4,10€ | -     | -     |
| CORTADO <sup>[11,6]</sup>                   | 3,10€ | -     | -     |
| ESPRESSO <sup>[11]</sup> (0,1L)             | 2,60€ | -     | -     |
| ESPRESSO DOPPIO <sup>[11]</sup>             | 3,60€ | -     | -     |
| ESPRESSO MACCHIATO <sup>[11,6]</sup> (0,1L) | 2,90€ | -     | -     |
| ESPRESSO DOPPIO MACCHIATO <sup>[11,6]</sup> | 3,90€ | -     | -     |
| COFFEE TONIC <sup>[10,11]</sup>             | -     | 4,60€ | -     |

ALLE KAFFEEMILCHGETRÄNKE MIT MILCH VOM BAUERN. MILCHALTERNATIVEN MÖGLICH.

### EXTRAS

|   |       |             |       |
|---|-------|-------------|-------|
| ALTERNATIVEMILCH                          | 0,60€ | KOFFEINFREI | NIX   |
| HAFER <sup>[6]</sup> , KOKOS, LAKTOSEFREI |       | SIRUP       | 0,60€ |
| EXTRA SHOT                                | 1,00€ |             |       |

## ICE LATTE

0,3L



ESPRESSO, MILCH & EISWÜRFEL

4,60€

## TEA

|   |       |
|---|-------|
| GRÜNER TEE BIO                                      | 3,90€ |
| GRÜNER TEE FRUCHTIG                                 | 3,90€ |
| DARJEELING TEE                                      | 3,90€ |
| SCHWARZER TEE BIO                                   | 3,90€ |
| MINZTEE FRISCHE MINZE                               | 4,20€ |
| PASSIONS TEE  |       |
| HIBISKUS, APFEL, MANGO, APRIKOSE, PASSIONSFRÜCHTE   | 3,90€ |
| POMELO TEE KRÄUTER-FRÜCHTEMISCHUNG MIT POMELOFRUCHT | 3,90€ |
| MR.BENS TEA MATCHA, ZITRONE, MINZE                  | 4,90€ |
| MR.BENS POWER TEA INGWER, ZITRONE, ORANGE, MINZE    | 4,90€ |



## HOT LIQUIDS • AUCH KALT MÖGLICH!

|  |       |
|--|-------|
| CHAI LATTE <sup>[6]</sup> CHAI TEE, MILCH            | 4,90€ |
| MATCHA LATTE <sup>[6]</sup> MATCHA, MILCH            | 4,90€ |
| COCONUT LAVENDER LATTE <sup>[11,6]</sup>             |       |
| KOKOSMILCH, LAVENDELBLÜTEN, ESPRESSO                 | 4,90€ |
| HOT CHOCOLATE <sup>[6]</sup> DUNKLE SCHOKOLADE       | 4,40€ |
| WHITE HOT CHOCOLATE <sup>[6]</sup> WEISSE SCHOKOLADE | 4,40€ |

## JUCIE & SMOOTHIEBAR

|  | 0,4L                       |
|--|----------------------------|
| MR.BENS MANGO HEAVEN                             |                            |
| MANGO, ORANGE, MARACUJA                          | 5,80€                      |
| MR.BENS BEEREN DREAM                             |                            |
| HIMBEERE, ERDBEERE, ORANGE                       | 5,80€                      |
| GREEN POWER AVOCADO, SPINAT, MANGO, BANANE       | 5,80€                      |
| WASSERMELONE                                     |                            |
| WASSERMELONE, MINZE, ERDBEERE, ZITRONE           | 5,80€                      |
| ESPRESSO-BANANA <sup>[11]</sup>                  |                            |
| BANANE, ESPRESSO, KOKOSMILCH, VANILLE            | 5,80€                      |
| SOFTDRINKS                                       | 0,4L                       |
| APFEL-MANGO-SCHORLE                              | 4,90€                      |
| APFELSCHORLE NATURTRÜB                           | 4,90€                      |
| MARACUJASCHORLE                                  | 4,90€                      |
| FRITZ KOLA <sup>[17]</sup> AUCH OHNE ZUCKER 0,2L | 3,40€                      |
| WASSER TAUNUS QUELLE SPRUDEL ODER STILL          | 0,25L 3,00€<br>0,75L 6,90€ |

## HOMEMADE LEMONADE

0,4L

4,40€

WECHSELNDES ANGEBOT, FRAGT UNS.



FÜR EINE ÜBERSICHT DER ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE SPRECHT UNS AN.

MR  
BENS  
CAFÉ  
#MRBENSCAFE

