

MR BENS DRINKS

COFFEE

- CAFÉ CREMA ^[11] 0,2L 3,60 / 0,3L 4,60 / 0,4L 5,50
AMERICANO ^[11] 0,2L 3,60 / 0,3L 4,60 / 0,4L 5,50
CAPPUCCINO ^[11,6] 0,2L 4,20 / 0,3L 5,20 / 0,4L 6,20
CAFFÉ LATTE ^[11,6] 0,3L 5,10 / 0,4L 6,20
LATTE MACCHIATO ^[11,6] 0,3L 5,10 / 0,4L 6,20
FLAT WHITE ^[11,6] 0,2L 4,50
CORTADO ^[11,6] 0,2L 3,50
ESPRESSO ^[11] 0,1L 3,00
ESPRESSO DOPPIO ^[11] 0,2L 4,00
ESPRESSO MACCHIATO ^[11,6] 0,1L 3,30
ESPRESSO DOPPIO MACCHIATO ^[11,6] 0,2L 4,40
COFFEE TONIC ^[10,11] 0,1L 5,60



ALLE KAFFEEMILCHGETRÄNKE MIT MILCH VOM BAUERN. MILCHALTERNATIVEN MÖGLICH.

EXTRAS

ALTERNATIVEMILCH 0,70
HAFER^[9], KOKOS, LAKTOSEFREI
EXTRA SHOT ^[11] 1,00

KOFFEINFREI • NIX
SIRUP 0,80

FRISCH GEPRESSTER
ORANGENSAFT
0,3L 5,80

HOT LIQUIDS • AUCH KALT MÖGLICH!

VEGAN
MÖGLICH

- CHAI LATTE ^[6] CHAI TEE, MILCH 5,40
MATCHA LATTE ^[6] MATCHA, MILCH 5,50
ICE-MANGO-MATCHA-LATTE ^[6]
MANGO, MATCHA, MILCH 6,80
ICE-ERDBEER-MATCHA-LATTE ^[6]
ERDBEEREN, MATCHA, MILCH 6,80
COCONUT LAVENDER LATTE ^[11,6]
KOKOSMILCH, LAVENDELBLÜTEN, ESPRESSO 5,50
HOT CHOCOLATE ^[6] DUNKLE SCHOKOLADE 4,90
WHITE HOT CHOCOLATE ^[6] WEISSE SCHOKOLADE 4,90

Tea

- GRÜNER TEE AUCH FRUCHTIG MÖGLICH 4,40
SCHWARZER TEE KRÄFTIG UND AROMATISCH 4,40
MINZTEE FRISCHE MINZE 4,80
PASSIONS TEE
HIBISKUS, APFEL, MANGO, APRIKOSE, PASSIONSFRÜCHTE 4,40
MR.BENS TEA MATCHA, ZITRONE, MINZE 5,30
MR.BENS POWER TEA INGWER, ZITRONE, ORANGE, MINZE 5,30

JUCIE & SMOOTHIEBAR ^{0,4L}

- MR.BENS MANGO HEAVEN
MANGO, ORANGE, MARACUJA 6,80
MR.BENS BEEREN DREAM
HIMBEERE, ERDBEERE, ORANGE 6,80
GREEN POWER AVOCADO, SPINAT, MANGO, BANANE 6,80
WASSERMELONE
WASSERMELONE, MINZE, ERDBEERE, ZITRONE 6,80
MR.BENS COCO CHOCO PROTEIN
KAKAO, KOKOSMILCH, BANANE, PROTEINPULVER 6,90
ESPRESSO-BANANA ^[11]
BANANE, ESPRESSO, KOKOSMILCH, VANILLE 6,90

SOFTDRINKS

- SCHORLEN
APFEL-MANGO, MARACUJA, APFELSCHORLE-NATURTRÜB 0,4L 4,90
FRITZ KOLA ^[17] AUCH OHNE ZUCKER 0,2L 3,60
WASSER TAUNUS QUELLE
SPRUDEL ODER STILL 0,25L 3,20 ODER 0,75L 7,20

HOMEMADE
LEMONADE
04L 5,20

WECHSELNDES ANGEBOT, FRAGT UNS.

MR
BENS
café
#MRBENSCAFFE

BROTE & SANDWICH

BROTSCHNITTE [A] MIT

SMASHED AVOCADO, FETA & GRANATAPFELKERNEN [G,K] 9,40  **VEGETARISCH**

LHLS, AVOCADO & ROTE BETE HUMMUS [D,K] 9,60

GEGRILLTES KÄSESANDWICH [A]

HOMEMADE HUMMUS, SPINAT, TOMATEN & VEGANEM KÄSE [F,K] 8,60  **VEGAN**

ODER PESTO, SPINAT, TOMATEN & KÄSE [G] 8,40  **VEGETARISCH**

+ AVOCADO 3,30

+ SPIEGELEI 3,30 [C]

+ CHICKEN 3,50

+ LACHS [D] 4,20

+ TRUTHAHN BACON 3,50

 **HALAL**

GRANOLA & CO

POWER JOGHURT [A,E,G,H] GRIECHISCHER JOGHURT, HONIG-NUSS-MÜSLI, DATTELN, CHIASAMEN, WALNÜSSE & ZIMT 8,90

GRETA GRANOLA [A,E,G,H] GRIECHISCHER JOGHURT, MANGOPÜREE & HOMEMADE GRANOLA 8,90

OVERNIGHT OATS [H] MIT KOKOSMILCH, CHIASAMEN, HIMBEERPÜREE & KOKOSFLOCKEN 6,40  **VEGAN**

 **VEGAN MÖGLICH**
-0,90

MR BENS CAFE



PFANNENBROT [A] MIT SALAT & MÖHREN

TOMATE & MOZZARELLA [G] MIT PESTO 8,20  **VEGETARISCH**

AVOCADO & SPIEGELEI [C] 8,60

ZIEGENKÄSE & FEIGENMARMELADE [G] 8,20  **VEGETARISCH**

PANCAKES 3 STÜCK [A,C]

BANANEN & SCHOKOCREME [E,F,G] 12,20

AHORN SIRUP, FRÜCHTE & FRUCHTPÜREE 12,80

SPIEGELEI & TRUTHAHN BACON [C] 15,30  **HALAL**

RÜHREI DREI EIER, BROT & BUTTER [A,C,G]

NATUR 7,80

+ SPINAT 2,40 + TOMATEN 2,30 + AVOCADO [K] 3,30

+ FETA 3,30 [G] + LACHS [D] 4,20 + TRUTHAHN BACON 3,50  **HALAL**

SCRAMBLED TOFU MIT GETROCKNETEN TOMATEN, OLIVEN, SPINAT, BROT & HOMEMADE HUMMUS [A,F,K,G,13] 8,80  **VEGAN**

FRISCHE WRAPS [A]

MIT EINEM KLEINEN SALAT

FALAFEL [K] 9,90  **VEGAN**

AVOCADO & MANGO 9,60  **VEGAN**

FETA MIT OLIVEN & GETROCKNETEN TOMATEN [G,9,13] 9,90  **VEGETARISCH**

CHICKEN 1001-NACHT 9,90

BOWLS [A,K] COUSCOUS, KICHERERBSEN, SALATMISCHUNG, AVOCADO, GURKE, MÖHRE, APFEL & BEEREN

FALAFEL [K] 13,90  **VEGAN**

FETA [G] 13,90  **VEGETARISCH**

CHICKEN 1001-NACHT 14,80

DRESSINGAUSWAHL:

MANGO-MINZ-DRESSING (VEGAN)

HIMBEER-BASILIKUM-DRESSING (VEGAN)

HONIG-SENF-DRESSING

IN DER VITRINE

SWEETS & KUCHEN

BANANENBROTE

VERSCHIEDENE SORTEN